



明德弘毅
博雅通達

浙江外國語學院報

第 334 期
2016 年 5 月 30 日



学校官方微信

Zhejiang International Studies University

中共浙江外国语学院委员会主办 浙内准字(GX)第 001 号

E-mail: ybjb@zisu.edu.cn

李强省长来校考察调研

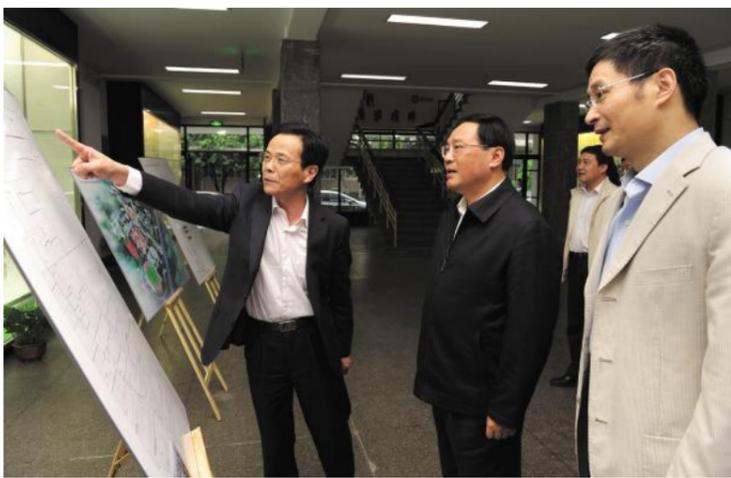
本报讯(记者 毕莹)5月20日下午,迎着初夏的细雨,浙江省委副书记、省长李强来我校文三路校区考察调研。

校党委书记姚成荣、校长洪岗向李强省长汇报了有关我校办学用地、新校区建设和学校办学等情况,并在校园现状图和建设规划图前作了具体说明。

李强省长在听说我校“十三五”期间,将根据需求,努力增设5个经济社会发展急需的外语语种后,满意地频频点头,表示赞许。

“全省外语类人才非常紧缺,学校要统筹好专业设置”“学校要按照外国语为主体的办学思路,谋划好发展”“新校区占地面积是多少?能满足学校规划发展需要吗?”“学校目前的招生规模是多少?”“现在还有理工科专业学生吗?”……李强省长一边认真听着汇报,一边对我校发展提出指导意见,并不时仔细询问,了解我校办学具体情况。李强省长欣慰地说“这次来看过后,心里就更有数了”。我在校场的领导都深深体会到了他对我校发展的深切关怀。

省长一行安排紧凑的考察行程即将结束,姚成荣



向李强省长发出热情邀请:“等我校新校区建好后,请省长再来我校视察指导。”李强省长高兴地应允道:“待新校区建好后,我一定再来看看。”

省政府秘书长李卫宁、副秘书长王纲,省财政厅、省国土厅、省机关事务管理局的主要负责人一同来校考察调研。

在校的党政领导班子成员参加了考察调研活动。

办学思想大讨论

本报讯(记者 毕莹)5月25日下午,学校举行新一轮办学思想大讨论动员大会暨报告会。本次大讨论的主题是“推进国际化特色高校建设”。校党委书记姚成荣作动员讲话。校长洪岗主持会议。省教育厅外事处处长、港澳台办主任舒培冬作专题报告。

姚成荣从“学校为什么要进行新一轮办学思想大讨论”“我们应该重点讨论什么问题”“如何使讨论见实效”等三个方面作了动员讲话。

姚成荣说,思想是行动的先导,没有先进的思想,就不会有创新的行动。改革要取得新突破,发展要实现新跨越,首要的是要与时俱进,解放思想,转变观念,在思想认识上,着力破解影响制约学校改革发展的思想观念、理念思路等方面存在的突出问题。最近十年来,在学校不同的发展阶段,我们都开展了主题不同的办学思想大讨论,这些大讨论对统一全校师生的思想认识,成功实现改制更名,推进特色发展起到了非常重要的先导作用。今天,以推进国际化特色高校建设为主题的办学思想大讨论,是我校继前几次思想大讨论之后又一次继续解放思想,更新观念,统一思想,凝心聚力的重要任务。

就开展大讨论的必要性,姚成荣强调,大讨论是贯彻中央开放发展新理念,顺应世界高等教育发展趋势的必然要求。国际化是世界高等教育发展的趋势,国际化办学已经成为世界大学发展的新理念。面对全面推进开放发展战略的新形势新要求,学校作为一所培养国际化应用人才为主要使命的高校,理应积极主动有所作为。其次,大讨论是深入贯彻省委书记、省长重要批示精神,抓住浙江省建设国际化特色高校重要机遇的客观要求。省委书记、省长在批示中明确希望我校在新的办学征程中,解放思想,顺势而上。作为一所新建的外语本科高校,如何推进教育国际化,提升教育国际化的发展水平,这是学校在新的历史阶段所面临的一个重要而紧迫的战略任务。我们开展办学思想大讨论,聚焦国际化特色高校建设,就是要加快实现学校发展战略目标。国际化特色和外语特色鲜明,虽然两者的提法不同,但两者之间是紧密联系、内在统一的关系。我省决定启动实施浙江省国际化特色高校建设,学校要牢牢抓住这一重要的发展机遇。要抓住机遇,就要进一步解放思想,顺势而为,努力开拓办学思想教育理念的新境界。第三,大讨论是“十三五”时期学校推进教育国际化发展的迫切要求。这几年来,学校在教育国际化方面的工作取得了长足的进展,总体趋势向好,但同时也存在着明显的短板。今年是“十三五”发展的开局之年,也是全面深化学校综合改革,进一步彰显特色提升质量的关键之年。这次大讨论,事关学校未来五年甚至更长时间的发展,大讨论就是要进一步凝聚广大师生员工思想共识,要进一步破除制约学校国际化发展的思想观念和体制机制障碍。拉高标杆,补足短板,以做亮特色,提升品质。

姚成荣指出,开展这次大讨论要聚焦于“为什么要推进国际化特色高校建设和如何推进国际化特色高校建设”这一根本问题。重点是认真思考讨论以下三个方面的问题:一是要认真思考为什么要推进国际化特色高校建设。对于这一问题,我们要有宽广的视野,要紧扣作为地方高校如何主动服务浙江开放发展大局,价值导向要清楚;二是要认真思考怎样加快推进国际化特色高校建设;三是要认真思考怎样加快推进国际化特色高校建设的人力物力和财力保障。各单位要坚持问题导向,立足实际,找准问题、分析问题,着力解决问题。

姚成荣特别强调,使大讨论见实效要做到三点:一要强化创新理念。抓创新就是抓发展,谋创新就是谋未来。把大讨论和当前正在开展的“两学一做”学习教育有效结合起来,党员领导干部、党员教师要发挥带头作用;二要强化开放理念。在开放合作中推进国际化特色高校建设;三要强化协同理念。进一步增强全局意识,要在全局中找到各单位自身的坐标和方位,找准短板,精准发力。

姚成荣要求上下同欲,通过这次办学思想大讨论,全校师生员工要聚焦国际化特色高校建设,进一步拓宽视野,转变观念,增强思想自觉,把教育国际化的理念与要求贯穿到教育教学、社会服务、科学研究等方面,进一步提升学校的教育品质,彰显学校的办学特色,齐心协力,共同书写学校发展史上的新篇章。

会上,校长洪岗要求,要认真传达会议精神。会后各单位要把这次会议的精神传达到每一位教职工,要迅速动员广大师生参与到大讨论中来;二要加强领导,精心组织。各单位党政领导班子要高度重视,强化责任,切实把这次大讨论组织好、开展好。制定落实本单位大讨论的具体安排;三要求求真务实,注重实效。开展这次大讨论要始终坚持解放思想,大力弘扬求真务实精神。根据学校发展面临的新形势,结合本单位工作实际,提出切实可行的新思路新办法新举措。

动员会后,舒培冬处长为全体与会人员作了题为“高等教育国际化的新形势新任务”的报告。

舒培冬详细解读了《关于做好新时期教育对外开放工作的若干意见》,阐释了新时期教育对外开放工作的总体目标和主要任务。舒培冬介绍了《浙江省高等教育“十三五”发展规划》(以下简称《规划》)中对高等教育国际化提出的要求,即“到2020年,教育国际合作与交流的层次领域更加广泛,内容范围更加深化,形式渠道更加多样,质量水平更快提升,全省高等教育国际化主要指标跻身全国前列,基本达到世界发达国家高等教育国际化的平均水平,使浙江教育具有较强的国际影响力和竞争力。”《规划》中明确了着力内涵建设,提升发展水平;进一步优化高等教育结构;全面提高人才培养质量;着力提升创新能力,积极服务创新驱动发展战略;加强教师队伍建设和扩大教育国际交流与开放等六项主要任务。

舒培冬认为,今后一个时期,我省高等教育国际化的发展方向是突出双向交流。他从“积极参与质量认证”“服务国家战略”“教育服务贸易”“研究国外先进教育理念,中外融合创新,提升教师培养培训国际化水平”等方面对我校推进国际化特色高校建设提出意见和建议。

在校的校党政领导班子成员,全体中层干部参加了大会。

聚焦国际化特色高校建设 学校启动新一轮办学思想大讨论

校党委书记姚成荣作动员讲话

省大学生排球联赛暨全国学运会排球热身赛在我校隆重开幕



余宵 摄

本报讯(通讯员 叶益珍)5月30日,浙江省第五届大学生排球联赛暨第十三届全国学生运动会排球热身赛开幕式在我校小和山校区区行健

馆隆重举行。

浙江省教育厅工委书记、省教育厅副厅长鲍学军,我校校长洪岗,浙江师范大学原党委副书记、第十三届全国学生运动会筹委会办公室主任黄华童,小和山高教园区管委会办公室主任陈雷,省体育局青少处处长唐万里,省大学生体协竞赛部部长赵军出席并参加了开幕式。开幕式由省大学生体育协会副秘书长、校体育教研部主任李宇主持。鲍学军宣布省第五届大学生排球联赛暨第

十三届全国学生运动会排球热身赛正式开幕。

开幕式上,洪岗对各参赛队的到来表示热烈欢迎。洪岗说,作为省大学生排球协会的主席单位,我校对此次比赛非常重视。全校各部门联动,克服万难,以最大的热忱积极配合省教育厅、省体育局,做好排球比赛的各项筹备工作,以确保比赛的顺利开展。洪岗希望各位运动员发扬中国女排的拼搏精神,赛出风格,赛出水平,展现当代大学生青春、健康、拼搏、超越的精神风貌,并预祝本次比赛取得圆满成功!

黄华童介绍了全国学生运动会的整体筹备情况。

联赛正式开始前,裁判员代表和运动员代表分别宣誓。

本次联赛由省教育厅、省体育局主办,我校承办,省大学生体协排球分会协办。共有来自全省30所高校的45支队伍700余名运动员参赛。本届联赛作为第十三届全国学生运动会排球热身赛,也是选拔代表浙江省参加明年全国学生运动会排球赛的一次重要比赛。

两学一做

顺利开局 扎实推进 学校“两学一做”学习教育动员部署全覆盖

本报讯(通讯员 刘涛)学校“两学一做”专题党课暨学习教育动员部署会后,各基层党组织高度重视、迅速行动、精心组织、扎实推进,在规定的时间内完成了“两学一做”学习教育动员部署活动,实现了党支部和党员的全覆盖。

高度重视抓部署:学校各二级党组织按照学校党委的统一部署和要求,迅速行动,纷纷在第一时间召开专题会议传达部署“两学一做”学习教育的有关要求和学校“两学一做”专题党课暨学习教育动员部署会的相关内容、精神,认真研究制定党总支(支部)“两学一做”学习教育方案,启动开展“两学一做”学习教育,并由党总支、支部书记讲授专题党课。同时,各党总支认真督促所辖党支部及时召开“两学一做”学习教育动员部署会,研究制定党支部“两学一做”学习计划,讲好专题党课。截至5月20日,全校各基层党组织均已完成“两学一做”学习教育动员部署活动,各基层党组织书记讲

专题党课有条不紊地推进。创新举措抓落实:为了抓实抓好“两学一做”学习教育活动,营造良好的学习氛围,学校网站、组织部网站均开通了“两学一做”学习教育专栏,及时宣传报道“两学一做”学习教育过程中出现的典型事迹和有效做法。学校编印下发了“两学一做”学习资料,集中购买了“两学一做”必读书目,目前已经陆续下发至每一个党员。集中组织开展了“十三五”微党课评比活动、2014-2015年度先进基层党组织、优秀共产党员和优秀党务工作者评选活动等,选派相关人员参加省委教育工委组织的“两学一做”示范培训,近期还将组织开展党务骨干轮训、大学生“两学一做”知识竞赛、新党员集中宣誓和老党员重温入党誓词等活动,推进“两学一做”学习教育的扎实开展。学校各基层党组织也结合实际,积极创新“两学一做”学习教育方式方法,推动“两学一做”抓实抓好,入脑入心。

喜讯

►应外学院青年教师汪轶寅获第七届“外教社杯”全国高校外语教学大赛浙江赛区决赛视听说课组特等奖,并将代表浙江省参加于11月在上海举行的全国总决赛。

►我校英语辩论队代表华东赛区参加第十九届“外研社杯”全国大学生英语辩论赛全国总决赛,荣获二等奖。

►西语学院马素文、李思渊,应外学院丁宁等三位老师获由省教育厅主办的“第二届浙江省高校外语微课大赛”一、二、三等奖。

►东语学院日语专业学生谢宇、谢永喆、蒋怡婷、郦天娇、古文豪、林强等的配音作品《魔笛,辛巴德的冒险》荣获第六届“卡西欧杯”浙江省大学生日语配音大赛二等奖。

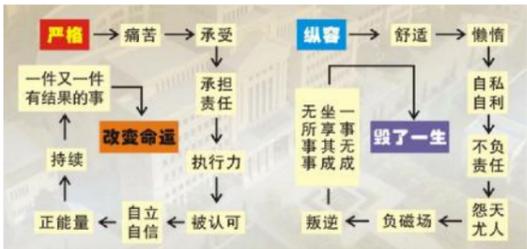
校园观察

严格就是大爱

“严格就是大爱”，这种说法你认同吗？近来，同学们不难发现，每个教室门口都张贴了这样一张宣传标语——“严格就是大爱”。图上清晰地描绘了两种不同的“爱”，即“严格”和“纵容”经过一系列的连锁反应后所带来的截然不同的人生境遇。本报记者就此采访了校内师生，看看大家都是怎么说。

听听老师怎么说

严格就是“认真地爱对方” 教务处处长赵斌教授这样介绍了张贴这一宣传标语的初衷，“在本学期的廉政宣传教育联席会议上，赵斌副书记指出了所谓廉政不仅仅指反腐败，还针对纠正慵懒、庸政和不作为等。受此启发，我就考虑到我们教学上存在的最大问题，恐怕就是缺乏‘严格’的精神，‘不严格’是教学活动中存在的最大短板。于是就以教室为阵地，以师生为受众，策划推动了‘严格就是大爱’的宣传教育，希望‘严格’能够成为学校的一种风气和文化。”他说，这里所说的“严格”绝不是指责学生，不是无趣或者呆板，



青春同路人

Young 老板的洋生意

创业，对于尚未走出校门的大学生而言，是积累经验、释放才华的途径。来自2013级国际贸易专业的金超杰，于2014年4月17日创立了杰众贸易公司。凭借优质的产品和服务，杰众在法国、西班牙、俄罗斯等国家打开了销路，并成功入驻我校(义乌)大学生创业孵化基地。

脚踏实地 敢于尝试

机会总是留给有准备的人。刚高考完，金超杰就做好了创业的准备。利用开学前的时间，他跑遍了老家的主要商业街，试图摸清人们的消费习惯。入学不久，他就竞选上了校创业协会会长，为他创业提供了实战的平台。在老师的指导下，他开始尝试手机销售业务。从进货到处理订单再到发货，金超杰的准备计划和心得写满了两本笔记本。

金超杰被同学们称为Young先生，不仅是因为他的姓氏谐音，更重要的是金超杰身上散发着年轻人的朝气。2014年，互联网产品的概念尚未提出，但金超杰已经有了网售的想法。他创立了一个网站——淘服务，支持手机的分期付款。然而经营了一段时间，他发现电子销售并

非他所擅长，于是他迅速改变创业方向。金超杰告诉记者，他的公司是以生活为中心进行创业的，要时刻接受市场的检验。虽然变化性大、创业风险高，但人们尝试的勇气还是要有。

不惧困难 直面问题

创业总是在发现问题、解决问题的过程中前进的。公司成立的初期，杰众贸易团队遇到了不少困难，首先暴露出来的就是管理不善。当创业渐入佳境时，金超杰把所有的精力都放在了公司资金运转上，而对于人员的管理，他有所疏忽。直到一件事情，让他发现了团队管理的重要性：去年在小和山校区追梦堂举行十佳歌手大赛，杰众贸易团队作为赞助商参与舞台布置。本以为人多力量大，现场布置能够迅速决，然而金超杰发现大家普遍不会分工协作，做事效率低。

创业初期，杰众贸易一两个星期都没有收到一份订单。零业绩使他陷入了沉思。为找出缘由，金超杰主动拜访相关企业，调查他们发布的产品、产品详细介绍以及物流方式等。通过实地调查和充分的关联行业分析，金超杰调整宣传策

略，改变产品介绍方式，并且推出免物流费用优惠，吸引到了一大批顾客。

明确定位 稳步前行

创业要明确自己的定位。“我做产品，会根据市场的需求和产品质量做一个调查，给自己的产品一个定位。当然，我的客户大多都是服装商家，对于他们而言，最关注的是质量。于是，我决定主推优质的产品，这也决定了我的产品要十倍于市场价格。”金超杰坦言。他一直在寻找适合自己的销售道路，就像派克笔的销售一样。派克笔的价格高，但是时至今日仍有不俗的销量，而这恰好是他的经营理念。提到企业前景，金超杰表示，公司现在稳步前进，他不想和别人去比较，只想一步一步一个脚印地走下去。

在创业的同时，金超杰特别重视与同龄创业伙伴的交流，作为校创业协会会长，他积极走访各高校创业基地，参加了阿里云商大会，不定期地与大创联盟创业伙伴交流。创业路艰辛，但他相信自己能够实现梦想——做一个洋生意的Young老板。

在母校，她是勤思善学的好师傅

认真点按每位新老师。程芳有个习惯，听每个新老师一堂课，指导一篇论文是她的必修课。我校2012届体育本科毕业生，现任十五中总务主任的徐敏，刚到西溪中学任教不久，程芳就让他全权负责住校生工作。那时徐敏感到了前所未有的压力，怕做不好工作，怕学生出现意外状况，于是每天怀着忐忑的心情上班，工作状态不佳。程芳发现后，很快找他谈话，并和他分享工作心

得。“没有学姐的鼓励和指导，我不可能成长得这么快！”徐敏感叹道。

工作刚满两个月，西溪中学科学组组长周娟老师就要上一节课公开课，而且是拓展性内容，这让她一筹莫展。程芳从设计思路、课件制作到教学试讲——点拨，并把自己的教学技巧无私分享。“一个年级我试讲了8次，程老师听了8次，每一次都提出了修改意见，有次公开课的记录写了满满三页信笺纸！”周娟告诉记者，这一节公开课对她以后的教师道路有着极其重要的作用，让她真正知道了45分钟的课堂不是去完成内容就行，而是对教学、对岗位、对学生的尊重。

于母校，她勤思善学、自强不息，把母校学子的风采展示地淋漓尽致；于工作，她博学多才、处事果敢，为西溪中学的建设和发展尽心尽责；于生活，她温和谦逊、真诚待人，把微笑带给身边的每个人……程芳，一个有血有肉、有情有爱的女子，用一生的执着诠释了浙外人对社会的担当。

工作中，她是博学多才的好师傅

程芳发现后，很快找他谈话，并和他分享工作心得。

于母校，她勤思善学、自强不息，把母校学子的风采展示地淋漓尽致；于工作，她博学多才、处事果敢，为西溪中学的建设和发展尽心尽责；于生活，她温和谦逊、真诚待人，把微笑带给身边的每个人……程芳，一个有血有肉、有情有爱的女子，用一生的执着诠释了浙外人对社会的担当。

母校，她是勤思善学的好师傅

程芳发现后，很快找他谈话，并和他分享工作心得。

浙外学子在海外

过不了多久，2012级对外汉语专业的黄雨心同学就要奔赴澳大利亚墨尔本大学，攻读应用语言学专业硕士了。这个学期以来，黄雨心一直在学校国际处实习，协助老师开展留学生教学和课外活动。超强的执行力，与留学生之间的零距离沟通，都让她备受留学生们的喜爱。而这都与此前黄雨心在UCA(美国中阿肯色大学)的学习经历有着密不可分的关系。游学期间，黄雨心体验了美国多元文化，体会到做一个中美文化交流使者的乐趣，这些都坚定了她在语言学道路上继续深造的信心。

Changeable 课程由你选择

在UCA，大一、大二的学生不需要选择专业，而是要利用这两年的时间学习各学科的公选课，并从中选出自己喜欢的专业。到大三、大四再进行系统性学习。这样的安排不仅拓宽了学生的视野，也给了学生更多的选择权。同时，美国学生喜欢changeable生活方式。即使选了专业，他们也可以从头再来。我的朋友Chandler起初是学习护理专业的，后来转学记者专业，目前却在媒体学院做天气预报员。

课程由你选择。UCA新生入学时会有一个orientation week(适应周)。在适应周中，无法顺利融入大学生活的学生可以全额退费转校。当时认识的一位美国女孩Amanda就因为觉得在学校很难交到朋友而离校了。同时，选课后的学生可以在第一周试听。如果觉得不喜欢这个课程，可以在第一周内向课程顾问提出换课的申请。若错过了第一周，学生还可以在征求教务部主管的同意后换课。

Challenging 课堂任你发挥

美国大学的学习强度较高，学生要在课前做大量的准备工作。因为老师上课的进度很快，一节课可能会讲几十页的内容。一般来说，每个学生一个学期只能修读12个学分，共4门课程。每一门课程都会有不同的评判标准，会有随堂测试、作业、论文、小组展示等多种考核形式。另外，美国学生喜欢讨论和挑战老师的权威，他们上课时比较随性。有次语言学专业课上，老师突然问“为什么狗在汉语中带有贬义的意思”，然后学生立马就和老师辩论起来。

值得一提的是，美国的上课风格是Value the idea的过程。虽然我的英文远不如其他同学和老师，但是他们会鼓励我说出自己的想法。英语上措辞的准确与否只是一个形式，重要的是我发出了自己的声音。他们也很热衷于了解中美文化的差异。

此外，UCA的老师很重视第二课堂的学习。学生需要在Torreyson Library查阅各种书籍资料和影像资料，到社区完成老师布置的调研，还得去各种会议上采访别人。多种形式的学习，让UCA的学生在潜移默化中得到了提高。



Education as a profession 课堂上，黄雨心(前排右三)与她的美国同学们

Colorful 活动喊你参与

美国学生热衷于课外活动。在课余时间，美国学生会举行各种活动，最知名的就是Fraternity和Sorority，他们会在假期组织旅行，会在节假日举办party。因为他们的活动多是以内部为主，我并没有参与。但是经常在周四的时候看到fraternity的男生着正装，执玫瑰，和sorority的女生一起在Student Center办活动。

在学校里不同的residential hall都有其各自的主题活动。我住的Hughes Hall，主题为培养领导力，因而每周都会开展关于leadership小组讨论。再如，Denney Hall住的多是喜爱音乐的新生，这里经常会在宿舍一楼大厅举行小型的音乐会。美国是虔诚的基督教国家，校园里有很多Bible study groups。这些组织会定期邀请成员一起学习圣经、聊聊最近的生活或者是去野餐、游泳、蹦极等。

Competitive 精彩等你发现

曾经我以为人的精力是有限的，应该只做一件对的事情，就像学生就应该心无旁骛地学习。但是美国朋友却以亲身经历告诉我，生活不是单选题，更没有对与错。有幸认识了一位来云南支教的美国学生Christina。在支教前，Christina从来没有接触过中国，China对她来说只是瓷器的代名词。云南支教会让她决定了学习Occupational Therapy(职业治疗)专业，也让她邂逅了今生的挚爱Simon。在facebook，我无意中看到了Simon在圣诞节向Christina单膝下跪求婚的照片，激动了好一阵子。

在UCA四个月里，我看到了一个多元的世界，变得更加积极主动，开始相信所有的事情会有解决的办法。朋友都告诉我修读linguistics的课程会很困难。在初期，我也确实跟不上Dr. Burley的进度。但是通过每次课前三小时的预习和课后与Dr. Burley的交流，还有美国同学的帮助，我最后拿到了B的成绩。更重要的是，我找到了一直在寻觅的专业方向。在Intensive English Program中，我向Ms. Flower为什么选TESOL，为什么在这里教我们英语。她耸耸肩回我一句“why not”的时候，我想起她说的“如果无法走遍世界，何不让世界向你靠拢呢？”。这句话，让我坚定了走对外汉语这条路的心，也助我拿到了墨尔本大学的offer。

(材料/黄雨心 整理/严瑞)

一路风雨兼程 一生自强不息

追忆优秀校友程芳

程芳走了。倒在了她日夜坚守的教学岗位上。日前，《杭州日报》《钱江晚报》都用了整版的篇幅报道了她的育人治学事迹，共同缅怀西溪中学的这位“芳芳”校长。程芳在我校完成本科阶段学习，是我校1991届物理专业学生。

在母校，她是勤思善学的好学生

一路风雨兼程，一生自强不息。“程芳是个勤思善学的人。”谈到校友程芳，我校校友会副会长胡浙平如是说。而作为程芳的任课教师，包良桦老师对其大加赞赏：聪明、勤奋、性格开朗，成绩优异……虽时隔多年，但一提起程芳这个名字，包良桦老师还是能说出程芳的优点。作为程芳的邻居，朱光良老师目睹了她的生活点点滴滴，被一个爱生活、有思想、充满正能量的女子所折服。

为了更好地了解程芳，本报记者在档案室查阅了相关材料，找到了程芳当时的成绩单。虽年久泛黄，但程芳每一次考试成绩的数字记录仍然清晰可见。这一纸记录就是程芳“勤思

善学”的最好印证。程芳学的是物理。对于大多数女生来说，物理专业过于抽象和深奥，理解都存在困难，更不必说做到各科兼优了，可程芳却做到了。普通物理、理论力学、量子力学等九门课程，每科她都拿到了漂亮的分数，有几个学期甚至每科都是九十分以上。在我校学习期间，程芳已有自己的工作。虽然学业繁重，家庭琐事多，但她却做到了把生活和学习平衡地很好。

工作中，她是博学多才的好师傅

认真点按每位新老师。程芳有个习惯，听每个新老师一堂课，指导一篇论文是她的必修课。我校2012届体育本科毕业生，现任十五中总务主任的徐敏，刚到西溪中学任教不久，程芳就让他全权负责住校生工作。那时徐敏感到了前所未有的压力，怕做不好工作，怕学生出现意外状况，于是每天怀着忐忑的心情上班，工作状态不佳。程芳发现后，很快找他谈话，并和他分享工作心



以武修身 以情育人

火车跑得快，全靠车头带。校武术队之所以成绩斐然，离不开2位尽心尽责的老师指导。一位外表柔美、内心刚毅，被学生亲切地称为“妈妈”——吴炜老师；另一位风趣幽默，训练有方，他就是李志良老师。

吴炜老师：严师 + 慈母

严格也是一种爱。吴炜老师的“撕韧带”教法让队员既爱又怕。队员们每周要集训两到三天，而遇到比赛或外出表演时，更是要提前一个月进入集训。平板支撑、双头起、腹肌撕裂、蛙跳、踢足球、负重跑步等都是日常训练项目。队员们笑着，每次训练后，感觉“去了半条命”。然而，高强度的训练并未让吴炜老师“心软”。每次训练，吴炜老师总是第一个到训练场的。除了布置训练内容，她还要根据队员们出现的问题进行针对性的指导和示范。在武术队的管理上，吴炜老师制定了详细的管理规章制度和激励机制，鼓励学生勇攀高峰；同时，在武术队开展“武德”教育，教导学生为人处事的道理。吴炜老师认为，在提高学生竞技水平的同时，促进学生加强文化知识的学习和自身修养的锤炼非常有必要。

对武术队的学生而言，吴炜老师不仅是师傅，更是可以依靠的朋友。队员们把吴炜老师视为知己，亲切地称呼她“吴妈”。“吴妈”不仅会认真倾听队员们的倾诉，而且会主动地去了解队员们的学习和生活状态。2014级小学教育专业的陈阳阳刚进武术队的时候，动作总是达不到标准，吴炜老师纠正过几次也不奏效。有一次训练结束后，吴老师找到陈阳阳，问她最近怎么一直在不在训练状态。一问才知道，原来陈阳阳越想要达到标准，却越适得其反，动作怎么也做不到位。了解情况后，吴老师耐心地开导了她，并告诉她“习武是一场痛苦与喜悦并存的旅行，能承受挫折就能获得成功。”果然，在后来的训练中，陈阳阳表现越来越出色。

李志良老师：良师 + 挚友

校武术队是李志良老师工作生活的重心。为了备战省大学生武术锦标赛，满足众多学生的上课需求，李志良老师不得不将集训时间统一成每天晚上的6点至8点半。这虽然便于队员们在空闲时间进行加训，但是李志良老师不得不天天加班。由于训练结束时间过晚，李志良老师经常错过最后一班校车，以致于他每天每次都与自己的小电驴结伴回家。然而，李志良老师却幸福满满。“看着孩子们经过刻苦训练后水平与日俱进，我心里舒畅多了，积累的疲惫也被冲淡了。”记者无意中了解到，因为对武术队投入的时间太多，李志良老师一个学期都没有和女友约会。

更让学生动容的是，李志良老师一直是带伤指导武术队的。曾是运动员的李志良老师身上有着不少旧疾，因此他本不该做任何剧烈动作。但为了让学生们在训练中不受意外伤害，更好地理解和掌握动作要领，李志良老师毅然决定对高难度动作进行亲自示范。忍着脊柱错位的复发和膝关节损伤的病痛，李志良老师凭借着对武术只增不减的热情，从未出现过敷衍或放弃的念头。

在同学们的眼中，李志良老师不仅是训练场上高要求的教练，也是他们私下亲爱的“良师”。李志良告诉我们，在大学的茫茫人海中，能够在武术队相遇相知是难得的缘分。训练场上，李志良老师会摆出最严厉的面孔，追求精益求精，对细微的差错也会当面指出，并要求加训纠正。但是，他也清楚地明白孩子们训练的不易和痛苦，场下会心给学生温和的鼓励，还会用诙谐幽默化解训练时的沉闷和劳累。这样一位



2016 武术锦标赛合照

传承国粹文化 武出精彩人生

近日，浙江省大学生武术锦标赛暨第十三届全国学生运动会热身赛在杭州举行。我校武术队在吴炜和李志良两位老师的指导下，荣获集体太极拳第一名和女子团体总分第二名，这是我校参加浙江省大学生武术锦标赛以来取得的最好名次。我校武术队自成立以来，不仅在国内外大赛中屡创佳绩，还积极参与校内外文娱表演，深受广大师生的喜爱。此外，校武术队曾先后出访意大利、利比亚等国进行武术表演，身体力行地向世界推介中国四大国粹之一——武术。



武术队成员在建校60周年纪念会上表演太极拳

严格又暖心的教练，哪个学员不喜欢？平时，“良师”就是队员们的生活咨询师和精神激励者。“队员们什么时候需要我，我一定会第一时间出现。”对于李志良老师来说，武术队是一个特别的存在。校武术队是他刚入校时带的第一支队伍，意义非同一般。李志良老师说在武术队，和学生们一起训练，一起成长，每天都过得很充实。

武术成就梦想

在学校，有一群中华武术的追随者。“右拳尚武，左手崇德。右拳对决，左拳切磋。”在追梦堂中，你会经常看到有充满精气神的队伍。这就是校武术队，他们舞刀弄枪有模有样，一招一式刚劲朴实，一不小心就绘制成了浙外特有的武术勤练图。

习武，是一种修行

习武有意外之喜。2012级美术专业的曾翰江进武术队是一个意外。因为体育课太极拳打得比较好，被任课老师推荐去武术队试训。起初他并不感兴趣，不过真正接触到武术后，他立即着了迷。如今，武术队已经成为曾翰江大学生活中最精彩的部分。曾翰江是武术队里的“大师兄”，武功了得，曾在香港九龙国际武术个人比赛中获得南拳第一，棍术第二的好成绩。平时，大家有问题会向曾翰江请教，他总是热心地帮助队友，陪着队员们一直练会为止。习武的人流传着一句很有意思的话：“不会打人学打人，学会打架不打架。”意思是说，只有没有修为的流氓才会动刀动枪，一股武艺高强的人知道自己一旦出手对手非死即伤，所以除非万不得已，否则绝不出手伤人。“冷言恶语非君子，忍气吞声要让人”，曾翰江认为，武德最简单的体现就是礼貌待人，谦卑做人。

习武让人有情有义。训练之余，曾翰江总是竭力逗大家开心，让大家在高强度的训练中放松下来。他告诉记者，平时大家训练都很辛苦，他会在休息时间给队友们讲讲笑话，和大家一起分享在比赛中遇到的各种趣事，训练结束后，到晚上的话大家会一起去吃宵夜，队员们彼此之间相处得很融洽，武术队的队友成了他最亲密的兄弟姐妹。今年，武术队成立之初的很多成员就要毕业了，曾翰江也是其中一个。武术队的生活是他大学生涯最精彩的一笔，他也对自己投入心血的武术队充满了感情，虽然一度想要放弃训练，但是武术队除了带给他很多荣誉，还给了他一个强健的体魄和强大的心脏，让他面对很多事情的时候都能够从容淡定。临近毕业，找工作，写论文，各种事情让每一位毕业生都

忙得焦头烂额，但曾翰江始终没有忘记武术队和自己身上的责任，他表示，只武术队有活动，他一定去。因为自己不仅是武术队的一员，也是大家的大师兄，不能忘了自己的责任。最重要的是，临近毕业和大家在一起的时光弥足珍贵。

有武术，无懦夫

逆境方显本色。为参加浙江省大学生武术锦标赛，2013级教育专业的吴盈盈专练42式太极拳和太极剑两项，每天都在体育馆训练。记者了解到，她平时的训练第一步是进行热身运动：跑步、拉韧带、踢腿；紧接着就是专门训练自己的参赛项目，之后会按照教练制定的阶段性的训练计划，每隔一段时间接受体能测试。此次比赛，训练强度非常大，为了取得好成绩，自己会主动放弃周末和节假日时间留在学校积极



武术队师生为赴非演出排练

训练。赛前，吴盈盈信心满满，看着队友们一个个精彩的表现，自己也摩拳擦掌期待上台，可临上场前，吴盈盈却突然感到身体严重不适，浑身软绵无力，还冒冷汗，而完成一套太极需要5分钟，这对于她当时的身体状况来说非常艰难。在大家的搀扶下，她到医务室，接受了两个小时的理疗，情况才稍稍好转一些。在这种情况下，吴盈盈完全可以放弃，但是做完理疗后，经医生许可，她还是咬牙回到了训练场。吴盈盈告诉记者，锦标赛和大学生运动会都是四年一次，机会难得，一定不能拖武术队的后腿。

坚持就是胜利。比赛中，吴盈盈腹部阵阵刺痛，额头上冒出了豆大的汗水，脸色越显越苍白。教练和队友又紧张又心疼，紧紧拳头鼓励支持着她。她深呼吸一口气，跟着太极拳的音乐，始终保持微笑，脚下的步伐十分从容，手上的动作也是相当流畅，直至“收势”的声音响起时，她心中的石头才重重地落了下来，此时背早已被冷汗浸湿。一走进休息室，吴盈盈就差点晕过去，在场的同学都吓坏了，急忙跑过来问候，她疼，心里却特别温暖。吴盈盈通过自己的坚持，荣获了42式太极拳第三名和42式太极剑第四名，这是对自己努力最好的褒奖。武流传着十二字的训词“击不垮，打不倒，胜不骄，败不馁”，这是习武心理学精神的浓缩，也是对习武追梦者最好的鞭策。

每一步，在进步

习武可强身健体，它可以让弱女子成长为能舞枪弄棍的“女侠”。刚进武术队的时候，2012级英语专业的俞聪颖就是个乖乖女，对武术一无所知。面对高强度的训练，时常怀疑自己没有能力承受。由于胆小，又没有心理准备，俞聪颖每天都训练得很辛苦。训练时，拉

腿的剧痛让她也偷偷掉过眼泪。慢慢地，她习惯了训练节奏并发现习武原来可以指导做人。俞聪颖认为，以前是单纯喜欢武术，现在觉得这是一门高尚的艺术，它不仅能够修身养性，也能弘扬民族的传统。很多东西都是相通的。习武之余，她会阅读国学名著，如《易经》、《黄帝内经》、《道德经》等，因为，中国传统文化里很多真纯的东西与武学所要求的返璞归真的精神状态是相通的。回首往昔的一次次训练与比赛，俞聪颖感慨地说道：“武术队就像一个大家庭，训练时有队友的陪伴与支持。在武术技巧和生活上遇到困难时，有老师的安慰与鼓励。在比赛的日子里收获的不仅是荣誉，更是一份值得一辈子珍藏的情谊！”

欲戴王冠，必承其重。学习武术的道路上存在着许多困难与挫折，每个动作的学习都需要不断地理解、记忆和实践。而每一次历练，对学生来说都是一种成长。2012级英语专业的颜弘杨告诉记者，扭伤、磕伤，是训练中的家常便饭。教练分配比赛任务的时候，颜弘杨有点忐忑不安，但是教练却很信任她。刚开始参加比赛的时候，手脚不听使唤，但是几场比赛下来，颜弘杨突然觉得自己很厉害，以前害怕的东西突然就变得很亲切。武术队的经历让自己从一个胆小害怕的人成长为一个坚强勇敢的人，这个改变特别明显。如今再参加比赛，她早已不是当初那个担心紧张的小姑娘了，而是一个信心十足的武术队队员了。她告诉记者，开始习武是为了自卫。但是，现在她能够借武术参悟人生。她从武术中悟到人要能守能攻，遇到矛盾时要学会平衡。她举了一个例子，当一拳打出去的时候，另外一个拳头自然地往后缩用以平衡身体，一前一退犹如做人。人生在这种阴阳矛盾的平衡中进行，凡事都不要走极端，让自己始终游刃有余。

习武不仅能提高体质，还能和志同道合的队友在追求武术精髓的道路上同甘共苦。女队员从训练中塑形，使身体曲线更加柔美。男生亦然。最让他们津津乐道的就是成员吕陆超人队训练一个月后，体重直线下降20斤，小肚消失，练出了曲线分明的八块腹肌。2014级小学教育专业的董浩然表示，他接触武术后才明白习武并不像电影中那样的神秘和炫酷，它是个有趣的体育项目，能够充实课余时间并且磨炼意志。从毫无武术基础到频频获奖的蜕变，其中饱含着辛勤的汗水，武术社的队员们用实际行动阐释了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的寓意。

习武，我想说

- 1.非常庆幸在大学中参加了武术队，这是我在大学里最美好的回忆。武术已成为我的爱好，一直陪我走下去。
2015级商英1班 吕陆超
- 2.平时训练虽然辛苦，但我从中体会到了坚持和忍耐的重要性，也认清了自己，这是一辈子的财富。
2013级日语2班 王一川
- 3.在浙外，武术队留下了我的青春。感谢与你们相遇！
2015级葡语1班 王晓雨
- 4.未曾习武先识礼，未曾习武先明德。习武可以修身养性。
2013级汉语言文学1班 林晓静
- 5.武术队是一个大家庭，老师和队友们都会给你家人般的关怀，真的很爱他们，很感谢他们！
2013级旅游管理1班 张凯蒙
- 6.每次训练完，大家会分享彼此的趣事，互相激励。
2013级教育2班 吴盈盈
- 7.武术教给我的不只是招式技巧，更重要的是面对困难时不放弃，坚持到底的精神。
2014级应化1班 董智杰
- 8.在进武术队前，我对武术的认知完全来自于电视剧和武侠小说。那种飞檐走壁，潇洒肆意的畅快淋漓着实令我心生向往。
2015级音表1班 梁丹琪

(本报记者 董振朱朱朱 任娴 鲍徐敏 盛瑶璐 周迪)



给爸爸的一封信

文 / 姜睿

亲爱的爸爸：

你知道吗？其实我的身边有那么一个男人，他虽然没有五彩祥云，身上也未佩戴金盔铁甲，但他却是我生命中的盖世英雄。只要我累了、倦了，无论何时回头，都能够看到那个男人坚定而温柔的眼神，让我鼓起勇气走下去。那个男人有着巍峨远山一般的名字——父亲。

在我的记忆中，你就是一个可以放心依靠的父亲，又是一个孩子气的同龄伙伴。回忆和你在一起生活的时光，就像品尝一杯浓咖啡一样，醇香而绵长。

有时候，听妈妈谈起我襁褓中的故事，讲得最多的就是你初为人父时的青涩样子。小小的我嗓门很高，哭声很响亮，吃不饱就要闹个天翻地覆，尿布一晚上就要换十几次，你却像佛菩萨有使不完的劲儿，不眠不休地唱着跑调的歌哄我入睡；你听说刚学说话的婴儿第一次开口说的是“爸爸”，为了见证这个“光辉”的时刻，只要一有时间你就守在我身边，就连我的梦中呓语也会让你激动好半天。

当我端砚学步时，为了防止我摔倒受伤，你把我全副武装地包裹起来，惊喜又紧张地看着我摇摇晃晃迈出每一步，妈妈说你那兴奋的样子，好像比学走路的我更有成就感；每次你带我出门，我老是嚷嚷着要坐在你的肩膀上，你总是不顾妈妈的反对，用年轻有力的臂膀轻松地把我搂在你的脖子上，大男孩似的逗着我咯咯直笑。

我渐渐长大，面对你的宠溺娇惯，终于露出了女孩子喜欢漂亮玩意儿的劣根性，因此每次逛商场都受到妈妈的严格管制。你不忍心看我撅着嘴巴的委屈样子，就总是买下我最想要的东西，趁妈妈不注意偷偷地塞给我。你温柔而坚定地伸出小手指与我约法三章，你说：“女孩子可以喜欢漂亮的东西，但是你要记住，美丽的心永远比美丽的外表重要一千倍。”

上了初中，豆蔻年华的小姑娘们变得纤细敏感、叛逆冲动，我开始有意识地疏远你、躲着你。我拒绝你的关心，抵触你的接近，甚至用冷冰冰的话语伤害你，看到你错愕落寞的眼神，我就像一个打了胜仗的将军一样洋洋得意。于是我渐渐地发现，你的笑容少了很多，在我的面前你开始沉默寡言，一举一动都变得那么小心翼翼。尽管如此，每次你很晚回家，第二天仍能在天亮之前起床，跑到集市上为我买回热乎乎的新鲜豆浆。

高中的我寄宿在学校，自以为终于可以摆脱你

和妈妈的管轄，却没想到每一次摔倒时，搀扶着我站起来的不是别的，而是你温暖有力的手掌；高三了，每当我把成绩单带回家的时候，你关注的不是纸上的数字，而是我飘忽不安的眼神和因营养不良而变得蜡黄的皮肤，你说：“考上大学，你是我的骄傲；扫马路，你仍然是我的骄傲。爸爸只希望你身体健康强壮，平安快乐地过一生。”

填写高考志愿时，我决定只身一人前往梦寐以求的远方，所有人因都怕我吃苦头而阻拦我，只有你默默地转过身没有说话。你的“小魔王”终于要远远地离开你们了，我以为你终于要为久违的解脱欢呼了，没想到意外地在行囊中发现了你留下的字条，你说：“女儿，去追求你的梦想吧，虽然很苦很累，但是别忘了你还有爸爸可以依靠。”那时的我才终于明白，母亲给了我血肉，使我成长，而你却给了我骨骼，使我稳稳地站立。

大学里，我常常和妈妈通视频、打电话，却忘记应该和你聊天。直到有一天妈妈突然对我说：“你要不要和爸爸讲讲话，他一直在倾听”那个时候我才意识到，以前那个和我爱闹爱笑的大男孩已经不在在了，现在的你隐藏起对我深沉的爱，却无时无刻不在默默关注着我。

我一直以为爸爸是挺拔稳固的常青树。有次，回家时却蓦地发现这棵大树的腰板不再那么挺拔，这棵树的叶子开始枯萎，这棵大树用年轮一圈又一圈地给自己的生命做着减法，这棵大树一直努力挺直躯干不敢老去，这棵树默默无言地立在家门口，站成了一个久久等待的模样。

亲爱的爸爸，你和妈妈一直是我最坚强的力量，不管过去、现在还是将来，因为有你们，我才觉得每一天都一定要活得闪闪发亮。亲爱的爸爸，我已经长大，你可以放心地变老了。不过请答应我，一定要慢一点、再慢一点，等到女儿陪你一起把风景都看透，陪你看那细水长流。

祝身体健康，平安喜乐！

女儿

2016年5月30日



与父母的异地恋——距离不是距离

文 / 沈银萍

爱是颗星，在现实的世界里。虽然星与星之间的距离遥远，但总有那么两个人，他们却像是恒星。在你的生命中每个能仰望的日子里，远远散发着光和热，让你心生暖意。当我们从孩子变成掌握自己命运的人，不再如以前一样任何事都依附于他们的时候，他们总是选择原谅任性的我们，总是奋不顾身地站在我们这边，他们总是不顾一切地去保护我们，无论距离。

填报志愿的时候，我们任性地想着要离开这个熟悉的不能再熟悉的地方，去外面看看，却忽略了父母的话——别离家太远。你不知道这句话的沉重意义，你不知道他们对于不能再保护你这件事的失落，你不知道他们对于依附自己十几年的孩子要离家远走这件事的难过，你不知道他们对于要习惯生活失去你这个重心这件事的茫然。

杭州到湖州，不过90公里，车程不过一个小时。还记得，当初自己任性地想去杭州念书，爸妈说杭州挺好的，又近，开车也就一个多小时。那天，我提着大包小包去学校，我远远地听见妈妈和妹妹说，杭州这么远，回来一趟还要坐高铁多麻烦，待在湖州多好，离家多近啊。是啊，离家很近，离你们也很近。

刚开始，你三天两头给家里打电话，后来你很少回电话，因为你已经习惯了杭州的一切，但

是你并不知道他们还没有习惯没有你的一切。给妈妈打电话，询问你的近况，你要好好地回答；妈妈给你的短信，让你多穿点衣服好好吃饭，你要认真地回复；妈妈给你的诸多嘱咐，你要好好珍惜。你要让他们安心，你要知道这是多少公里外他们唯一能够给你的保护，你要知道这是多少公里外你唯一能够给他们的慰藉。

每次杭州降温或者大风大雨的时候，妈妈总比我清楚，提前一天告诉我多穿点，不要穿裙子，不然会感冒。我老是告诉你，你就像杭州的天气预报员一样，比住在杭州我还清楚。妈妈笑着说，她是一不小心在天气预报上看到的。后来妹妹告诉我，有次在妈妈的手机上看天气，显示的有两个城市，第一个是湖州，第二个是杭州。

爱你的人永远把话藏在心底，却用行动告诉你她很在意你。你不好，他们会失落，他们会拼尽全力保护你；你好了，他们也会失落，他们觉得自己已经没有能力保护你了。不要让他们失落，小心翼翼地爱他们在。在打拼的时候，别忘了帮妈妈洗洗碗。

有一次晚自习，爸爸给我打电话，我挂掉准备到外面回电话，刚站起来电话又过来了，我以为是有急事，接起来就听见爸爸问我现在在哪里，怎么挂了电话。我说，在晚上自习怕打扰大家，打算

挂到外面回电话。我听到爸爸说：“哦，没事就好。你一个人在外面小心点，晚上就不要出去了，现在外面挺危险的。”虽然觉得莫名其妙，但还是答应了“知道”。第二天，和闺蜜聊天说起这件事，我说爸爸很少给我打电话，昨天晚上突然给我打电话，让我晚上注意安全。妈妈说，爸爸在新闻中看到有几个大学生失联的信息，他不放心，就给你打了电话。

这个时候，你越来越明白这个世界，你明确地知道在某个地方有人爱自己，你知道即使生活忽冷忽热，即使人心险恶，他们仍会奋不顾身地站在你身边。你知道他们会一直在身后，所以你咬着牙都会坚持下去，你会勇敢地站出来，温柔地推翻这个世界。

龙应台写到，我慢慢地，慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地目送他的背影渐行渐远，你站立在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影默默告诉你，不必追。

我想走慢点，再慢一点，好让他们能多看我一会，哪怕只是背影；我想走慢点，再慢一点，好让我知道他们一直一直在我身后，好让我有勇气好好地走下去。

还记得那年的9月吗？我们满怀期待地来到浙外，开始了梦寐以求的大学生活。为了让我们更快地融入校园生活，父母忙前忙后，搬行李，系鞋带……每个动作背后，都是大写的爱字。我们已长大，可以独立闯天下。但为了圆父母的这份心愿，我们接受了父母的这种“溺”爱。

雏鹰飞向蓝天时，总是留恋地在山顶徘徊，它也许并不明白母亲每次狠心将它推下山崖时的挣扎与纠结，于是它头也不回地往更高、更远的苍穹飞去，不曾看到母亲眼角的湿润。我们拉着行李离开家，来到一个陌生的城，站在满是陌生人的街头，看着行人来来往往，步履匆匆，从开始的不适应到一点一滴地熟悉这座城市的呼吸，却不曾想过，养育了我们十几年的父母对我们突然离开的手足无措。

小时候，我们会乖巧地坐在门前，等待父母回家，我们会静静地聆听父母的声音，在童话的世界里安然入睡；我们会努力地做好他们吩咐的事情，只为获得一个小小的称赞。但不知从什么时候起，我们忘记了小时候“孝顺爸妈一辈子”的誓言，忘记了“听妈妈的话”的承诺，我们倔强地昂起头颅，将最爱我们的人视为头号仇敌，甚至绞尽脑汁地与他们作对。我们却不知道，每一次任性的背后，都有他们默默无言的忍耐与宽容。

年轻的我们像离巢的雏鹰，想要飞往更加遥远的苍穹。所以，我们摆脱了父母的视线，离开了象牙塔的庇护，高呼“我的青春我做主”，踏上了孤独的征程。一个人旅游，去布达拉宫朝拜仓央嘉措，去青海湖迎接最美的日出；一个人兼职，去边远的山区支教，去喜欢的明星做场外观众，去体验与众不同的人生。古语有云：“天高皇帝远”。我们在这儿，父母在那儿，隔了几千米的距离，偶尔的视频通讯，间或的语音聊天，我们闭口不提昨日的疯狂，而我依旧懂事乖顺。

直到有一天，父母的咆哮在耳畔轰响。一刻不停地念叨，紧追不舍的电话，我们不愿解释，无声的抵触，一言不发地沉默，毫不犹豫地按下挂断键。我们倔强，以为所有的一切不过是小事，徒留电话那头的父母暗自担忧；我们任性，以为年轻是最大的资本，尽情挥霍，反正有父母会为我们安排好一切；我们笨拙，以为低头就是妥协，让步就是懦弱的退缩。我们仗着鞭长

对不起，我爱你

文 / 陈雨师

周杰伦有一首歌是这样唱的：“听妈妈的话，别让她受伤。想快快长大，才能保护她。”这是我们小时候的愿望，也是我们长大后最想为他们做的事情。树欲静而风不止，子欲养而亲不待。父母日益增多的白发，愈发苍老的身躯，他们的明天永远是未知数，我们没有勇气和命运下一盘赌局，我们只能珍惜当下，拥抱现在。

“妈，我想你和爸了。”
“那就回家吧。”
“好。”
其实，一直有一句话没有说出口：“爸爸妈妈对不起，还有，我爱你们。”



调查

你与父母的关系怎样？

“谁言寸草心，报得三春晖。”古往今来，歌颂父母之爱的诗句不可枚举。在21新世纪，亲子关系突破传统模式，悄然地在变化着。“90后”生来就被贴上了任性、娇生惯养的标签，他们和父母的关系到底怎样呢？本报记者采访了381名在校学生，希望通过数据，分析研究我校学子与父母关系的现状。

1、你记得父母生日吗？是否送过礼物给父母？
调查显示，72%的学生清楚地记得父母的生日，24.8%的学生只记得父亲或母亲的生日，但仍有4.2%的学生对父母的生日印象模糊。在是否给父母送过礼物这个问题上，8.5%的学生从未有过此举，但绝大多数的同学表示会送礼物给父母，尤其是一些特殊节日。2012级英语专业的刘滢告诉记者，她每年都会在母亲节，给母亲DIY小礼物，有时是贺卡，有时是手工艺品。“母亲收到礼物特别开心，每次都晒在朋友圈分享她的喜悦，都会收获很多的赞呢。”或许，“我爱你”三字很难说出口，但给父母送上一份贴心的小礼物，不愧是一种表达爱的好方式。

2、你怎样和父母联系的？多久打此电话给父母？
根据问卷统计，13%的学生每天电话联系父母，33%学生每个星期与家里联系，3%大学生每月联系一次，而51%的学生选择不定期与家里联系。究其原因，莫过于大学生与父母相距较远，大学生生活丰富多彩，或学习压力大等。但很多同学也表示，随着科学技术的发展，他们选择微信、qq等新科技，逐步取代了单纯电话交流。通过一张图片、一个表情的发送，向父母传达着心里的秘密。谈及交流内容，有43%的大学生与家里联系，主要是出于想和父母聊家常，或是给父母报个平安的目的。2013级音乐专业章宇璐表示，自己长大了，没必要事事向父母汇报，她更倾向与好友分享心里的秘密。

在与父母争执时，53%的同学选择让对方先冷静一下，事后再讨论；也有35%同学选择放弃沟通，与父母冷战。或许是叛逆青春期和两代人观念的不同，导致意见很难融合，造成尴尬局面。此外，12%的同学选择假装听取父母意见，依旧我行我素。这表明，现代亲子关系，已经突破传统的陈旧封建礼教局面，孩子并不是一味地听从于父母。但我们要记得，不管父母给了我们什么，爱是唯一的答案。

3、对你而言，与父母的关系更像是？
有72%的同学选择了至亲，这血浓于水的关系实在难以割舍。21%的同学认为，随着年龄渐长，和父母的关系已悄然转变成一种平等关系。父母与孩子之间更像是无话不谈的朋友，可以相互聆听意见、平等交流心事。父母能够尊重孩子的意愿，对学生的未来规划给出参考意见，事无巨细地与孩子沟通交流。但也有7%的同学认为，和父母一方之间，由于观点很难一致，性格急躁等问题，未有一种良好平衡状态，从而导致关系并未想象中那么融洽。（本报记者 陈莹莹）

编者语

浓情五六月，感恩父母亲。父母之爱，是一个亘古不变的话题。母亲温柔、无私，像一泓清泉将生命的点点滴滴渗透在孩子的成长岁月；父亲含蓄、深沉，像一棵大树努力伸展着枝干为我们遮风挡雨。时光荏苒，我们已不再是当年只会黏着父母的小鼻涕虫了，他们却依然是我们心中的男神女神。你养我长大，我陪你变老，这是浙外学子给父母最长情的告白。