



第一次党代会筹备工作动员大会隆重召开

本报讯 10月18日,学校隆重召开中共浙江外国语学院第一次代表大会筹备工作动员大会。校党委书记姚成荣作重要讲话,党委副书记、院长鲁林岳主持会议,党委副书记、纪委书记徐颂列对换届纪律作要求。

会前,学校已成立党代会筹备工作领导小组和报告起草组、组织组、宣传组、提案组等4个工作小组,并开展工作。动员大会的隆重召开标志着第一次代表大会筹备工作正式启动。

会上,姚成荣指出,本次党代会的主要任务是听取和审查学校党委工作报告,审查学校纪委工作报告,选举产生新一届党委和新一届纪委。姚成荣对做好大会筹备工作提出了要求。一是要充分认识开好学校改制更名后第一次党代会的重要意义。广大党员要认识到开好党代会,是丰富和深化特色发展思路、推动学校科学发展的现实需要;是充分发扬党内民主、提高党的建设科学化水平的客观需要;是进一步凝心聚力、鼓舞斗志的迫切需要。通过会议的筹备和召开,要进一步振奋精神、凝聚共识,形成推动学校事业发展的强大动力。

二是要精心做好党代会的各项筹备工作。姚成荣指出,做好筹备工作是开好

党代会的基础与保证。我们要按照中央、省委的要求,按照“好报告、好班子、好风气”目标要求,精心组织各项筹备工作。姚成荣要求“两委”报告要客观分析面临的机遇与挑战,科学确立未来发展的目标和工作重点。要广泛征求、认真听取全校各级党组织、广大党员干部和师生员工的意见建议。要体现前瞻性和战略性;要规范程序,认真做好党代表选举工作;要发扬民主,认真做好“两委”委员候选人推荐工作;要广开言路,认真做好提案征集与处理工作。充分发挥党代表的积极作用,调动党代表参与党内事务的积极性和责任感,使其充分履行职责,不断提高学校党委决策的科学化、民主化;要加强宣传,为党代会胜利召开营造良好的舆论氛围。充分宣传2008年以来学校事业发展取得的丰硕成果和成功经验,充分宣传近年来涌现的各级先进党组织、优秀共产党员、优秀党务工作者、先进集体和先进个人,激励全校党员和师生员工增强责任感和使命感,调动积极性、主动性和创造性,以昂扬的斗志和饱满的姿态迎接学校第一次党代会的召开。

三是要严格遵循召开第一次党代会的工作要求。党代会筹备和组织工作政

策性强,程序要求高,要按照“好风气”的标准,做到加强领导、精心组织,加强学习、严明纪律,加强协调,形成合力。

姚成荣强调,做好党代会的筹备工作,是学校当前一项十分重要的政治任务。希望各级党组织和全体共产党员高度重视,切实增强政治责任感,从学校发展大局的高度,党的组织原则的高度,以饱满的政治热情,积极主动的参与精神,投入到党代会的各项筹备工作中去,为把学校第一次党代会开成一个团结向上、凝聚人心、鼓舞干劲、催人奋进的大会作出自己的一份贡献。

党委副书记、纪委书记徐颂列对换届纪律提出要求:要加强领导,明确责任;要加强教育,严明纪律。徐颂列要求多管齐下深入开展换届纪律教育,加强对党代表、广大党员的培训和教育,加强典型案例警示教育。严禁拉票贿选,严禁干扰换届,并以反面典型为例,警示党员干部,自觉遵守党的纪律,确保风清气正,团结奋进的大会胜利召开。

校党政领导班子成员程胜松、徐颂列、骆伯巍、洪岗、金运成、赵庆荣出席会议。纪委委员、党员处级干部、各党总支(直支)委员、组织员、党支部书记参加了会议。(宣传部)

学校召开文明寝室建设动员大会

本报讯 近日,学校文明寝室建设动员大会在小和山校区隆重举行。校党委副书记程胜松出席动员大会。党委学工部、保卫处、小和山校区管委会办公室、校团委、后勤服务中心等部门负责人,各学院分管学生工作负责人,辅导员、教师代表和学生代表参加了会议。

程胜松指出,寝室育人是对教书育人、管理育人、服务育人的补充,加强文明寝室建设是培育人才的关键环节,也是增强学生“自我教育、自我管理、自我服务”意识的重要途径。学校一直努力建设并完善住宿条件,为同学们打造更好的成长成才环境。他希望广大同学积极参与到文明寝室的建设中,从小事着手,从点滴做起,共同创建健康文明、积极向上的寝室,营造高雅精致的寝室氛围。

校学生会主席宣读了文明寝室建设倡议书,教师代表、学生代表分别作了发言。

本次动员大会是我校建设文明寝室的新起点,通过活动的开展营造文化氛围浓郁、格调高雅、行为文明、团结和谐的文明寝室氛围。

会议结束后,有关部门负责人陪同程胜松书记走访了学生寝室。

据悉,学校领导和有关学院、部门于十月上旬还分别走访学生寝室,召开学生座谈会,了解新学期学生寝室生活、学习及其他方面的情况,并就学生反映的意见和建议反馈相关部门,要求各负责部门加以改善,为学生成长成才更好地服务。(学生处)



10月21日,2012年浙江省教职工健身排舞大赛在杭州电子科技大学隆重举行。我校获二等奖。(校工会)

学校举行“繁荣哲学社会科学学术月”启动仪式

本报讯 10月21日,学校隆重举行“繁荣哲学社会科学学术月”启动仪式。教育部社科司副司长张东刚、浙江省社科联副主席邵清、省教育厅高教处副处长王迪钊等应邀出席会议。校党政班子成员姚成荣、鲁林岳、徐颂列、骆伯巍、洪岗、郑亚莉、赵庆荣出席启动仪式。会议由院长鲁林岳主持。

校党委书记姚成荣作重要讲话。姚成荣指出,开展学术月活动是以繁荣哲学社会科学为主题,贯彻落实中央、教育部、省委重大部署,推进我校哲学社会科学工作迈向新阶段的一项重要举措。姚成荣要求,要以“繁荣哲学社会科学学术月”为载体,进一步增强我校繁荣发展哲学社会科学的自觉性和坚定性;要突出重点、凝练方向,大力推进协同创新,全面提升我校哲学社

会科学发展质量;要紧扣浙江经济社会发展需要,发挥优势,办出特色,积极推动哲学社会科学和浙江文化“走出去”战略。

省社科联副主席清充分肯定了浙江外国语学院改制更名后在人文社会科学研究方面所呈现的良好发展态势。他指出,要哲学社会科学研究发展一是要坚持规划、培育特色、明确重点,建立高起点的科研规划,建立有所侧重、有所倾斜、有所导向的科研组织机制,外语类院校要拓展视野,努力以外语为催化剂,培育跨学科或交叉学科的研究特色和重点;二是要全面共进、紧紧抓住人才队伍建设这个提升科研水平的根本因素;三是要有强烈的服务社会、服务地方的意识和担当,要加大与实际工作部门、地方政府的合作,积极组建、协同创新,打造新的科研

平台和载体,推动学校哲学社会科学在新的起点上有了新的跨越。

启动仪式后,教育部社科司副司长张东刚作了题为《站在新起点,进一步繁荣高校哲学社会科学》的报告。

张东刚解读了相关文件的新思想、新思路、新举措,对未来十年繁荣发展高校哲学社会科学的目标、工作方针和主要任务进行了全面深入的阐述。着重从九个方面对高校哲学社会科学创新发展进行了系统阐述。一要建设中国特色的学科体系和教材体系;二要构建哲学社会科学创新平台体系;三要构建团队协同攻关与个人自由探索并重的研究项目体系;四要构建哲学社会科学全方位的社会服务体系;五要构建方便快捷、资源共享的哲学社会科学条件支撑体系,全面提高科研水平;六要构建结构合理的哲学社会科

本报讯 近日,校党委理论学习中心组举行了今年第4次集中学习。与会成员认真学习了《事业单位工作人员处分暂行规定》全文,并就《暂行规定》中适用的对象、处分种类、具体条款等内容,进行了热烈地讨论。校党委书记姚成荣主持学习会。

姚成荣说,《暂行规定》的颁布实施是事业单位的一项重要机制建设,为学校进一步加强教职工队伍建设提供了制度依据。姚成荣指出,与高校过去和现行的相关处分规定相比,本《暂行规定》具有更好的完整性,也更加规范,在处分程序上更加明确。从长远来说,《暂行规定》与学校的反腐倡廉是紧密联系的。高校承担着培养中国特色社会主义事业合格的建设者和接班人的一项重要任务,《暂行规定》对学校培养人的工作具有重要作用。姚成荣强调,学校上下要充分认真学习贯彻《暂行规定》的重要意义,按照省教育厅的通知要求,抓紧抓好《暂行规定》的学习贯彻。人事组织和纪检监察等职能部门要加强学习,全面把握《暂行规定》;院(处)理论学习中心组要把《暂行规定》纳入学习内容,校内各中高层领导干部要熟悉《暂行规定》;各单位各部门要不断加强教职工队伍的思想政治教育,组织好本单位教职工对《暂行规定》的学习,让全体教职工知晓内容,让新进人员了解学校的制度文化。要加强《暂行规定》内容和学习的宣传,提升学习效果。

党委副书记、纪委书记徐颂列和副院长洪岗先后作了中心发言。在详细比照《国家行政机关公务员处分条例》的基础上,徐颂列认为,《暂行规定》为严肃事业单位纪律,规范事业单位工作人员行为,保证事业单位及其工作人员依法履行职责提供了制度保证,对学校加强廉政风险防控机制建设等方面具有重要的意义。洪岗详细解读了《暂行规定》的具体条款,洪岗指出,学校作为教育系统的事业单位,要认真贯彻执行教育部依据《暂行规定》拟定的具体规定,修订好学校教职工处分规定。(宣传部)

校党委理论学习中心组认真学习贯彻《事业单位工作人员处分暂行规定》

教育国际化

墨西哥外贸专家来我校讲学

本报讯 近日,在杭州参加“中国-拉美企业家高峰会”的墨西哥外贸、投资和技术委员会亚太部主任萨尔瓦多·苏亚雷斯应邀来我校访问讲学。

副院长郑亚莉会见了墨西哥客人,介绍了我校的基本情况以及拉丁美洲研究所建所以来发展情况。

苏亚雷斯作了题为“中墨经贸关系的新阶段”的报告,介绍了墨西哥的风土文化人情,勉励学生好好学习西班牙语。他说,中墨两国同为历史文化悠久的文明古国,又都是当今世界重要的发展中大国。中国是墨西哥除美国之外的第二大贸易伙伴,经贸往来十分密切,合作前景非常广阔。苏亚雷斯表示,自己将为中墨大学之间的合作和学生之间的交流提供帮助,推动墨西哥国内的大学与我校的深入交流。

报告会上,苏亚雷斯与师生进行了热烈的互动。

此次讲座是我校“繁荣哲学社会科学学术月”的系列活动之一,由拉美所创办的“拉美高级讲坛”第7期,欧亚语言文化学院西班牙语教师担任讲座翻译。(拉丁美洲研究所)

学校与智利中央大学签署校际合作协议

本报讯 10月25日,学校与智利中央大学在杭签署合作协议。鲁林岳院长和智利中央大学校董会主席纳帕邓思吉先生代表双方签字。副院长洪岗及有关学院和部门代表参加了仪式。

院长鲁林岳在仪式上致辞。鲁林岳表示,智利与中国有着悠久的友好交往史,浙江与智利的人文交流与贸易往来尤盛。我校发挥专业和学科优势,将与智利中央大学一起精诚合作,推动两校间的国际理解教育,提升两校国际化办学水平,更好地服务于智中教育交流与合作,推动社会

共同发展。纳帕邓思吉主席感谢学校的热情款待和精心安排,对学校致力于汉语推广、西语教学和拉美研究所建设表示赞赏,表示将积极推动两校开展富有成效的合作,努力实现双赢。

根据协议,双方将制定年度交流计划,就科学研究、学位联授、师生交换、课程建设、文献共享等开展合作。协议签署前,智利中央大学教育学院院长何塞·雷耶斯教授应邀给我校师生作了题为《智利的教育》的讲座。(国际交流与合作处)

国际化应用人才培养实验班开班

本报讯 10月8日,国际化应用人才培养实验班开班典礼在小和山校区举行。副院长郑亚莉出席开班典礼。

郑亚莉以美国西点军校培养了大批商界精英为例,引导在场学生奋发学习。郑亚莉希望大家,一要树立学习是终身的理念;二要设定明确的目标和制定全面的计划;三要不断提升自己的情商。

国际化应用人才培养实验班自今年

起在2012级新生中设置,旨在培养适应国家和浙江外向型经济发展需要的德智体美全面发展的国际化应用型高素质人才。经过笔试和面试,来自不同学院和专业的28名优秀学生从214位符合条件的报名者中脱颖而出,进入实验班学习。实验班各项工作由教务处负责指导协调,日常运行管理与教学组织工作由英语语言文化学院负责。(英文学院)

本报讯 10月10日,北京外国语大学副校长钟美荪、教务处处长朱红来到我校,交流指导工作,副院长郑亚莉出席并讲话。

交流会上,钟美荪介绍了北外在本科学术方面所面临的问题,分享解决问题的思路与举措,并从本科专业建设、提高教育教学质量的角度探讨了外语专业人才培养问题。

郑亚莉指出,北外人才培养的举措为我校提供了好的借鉴经验,使我们实现了理念和知识更新,在开展本科专业建设方面有了更深远的理解,也让我们更加准确地把握我校作为浙江省唯一一所省属外语类高校在十二五期间推进国际化办学、实现学科转型、形成鲜明的办学特色、推进国际化应用人才培养方面所肩负的责任和使命。希望教学院工作人员不断发扬奉献精神,推动我校本科教学质量更上新台阶。

朱红从教务处的角度,就本科教学工作谈了体会。认为大学能培养出优秀的人才首先在于其办学传统,教学的关键。教务处要与广大教师建立深厚的感情,为其搭建好的平台,做好保障。(教务处 教育技术中心)

北外专家来我校交流指导工作

本报讯 10月25日,我校第二届青年教师教学技能竞赛在图书馆演播厅举行。比赛评出了一二三等奖,并推选出浙江省第七届青年教师教学技能竞赛优秀选手。校党委副书记、纪委书记、工会主席徐颂元,副院长郑亚莉出席了开幕式。

徐颂元在开幕式上讲话。她

校青年教师教学技能比赛圆满结束

指出,开展教学技能竞赛对提高我校青年教师业务素质与教学水平、进一步提高教师的讲课水平和教学技能具有十分重要的意义。通过比赛相互学习,分享经验,切磋技艺,将有力地促进我校师资队伍建设和教学质量的不断提升。

学校社科联召开第一届二次理事会

社科联成立两年以来的工作,分析了今后一个时期工作面临的新形势,指导思想和发展思路,提出工作重点。洪岗指出,我校社科联自成立以来,在上级有关部门和学校党委的领导下,坚持正确的政治方向,认真履行社科联工作职责,充分发挥联系社科工作者的桥梁和纽带作用,努力挖掘外语

专家评审小组评比,最后英语语言文化学院胡阳、国际工商管理学院周彦等两位老师荣获一等奖,并被推荐为浙江省第七届青年教师教学技能竞赛优秀奖获奖人选。廖艳华等4位老师获二等奖,兰小平等获三等奖,欧亚语言文化学院获本届青年教师教学技能比赛优秀组织奖。(工会)

校园短波

浙江电视台钱江频道专题报道我校党建工作

近日,浙江电视台钱江频道“魅力校园”栏目摄制组深入我校文三校区、小和山校区进行实地拍摄,并对学校党员队伍中的老教师、青年教师和学生代表进行了采访。10月6日上午,该频道以“多元人手 提升党建科学化水平”为题,对我校党建工作亮点进行了专题报道。(宣传部)

14个学生科技创新项目获省新苗人才计划立项

近日,浙江省大学生科技创新活动计划暨新苗人才计划实施办公室传来好消息,我校“基于支持向量机的蛋白质相互作用预测”等14个学生科技创新项目获省大学生科技创新活动计划暨新苗人才计划2012年立项,获得资助经费7万元。(校团委)

我校学生荣获省大学生演讲比赛一等奖

10月19日,由共青团浙江省委主办的浙江省大学生演讲比赛在浙江财经学院举行。我校国际工商管理学院2011级国际经济与贸易专业学生张宗讯在主题演讲和即兴演讲两个环节表现优异,以总分第二名的成绩喜获一等奖。(校团委)

欧亚学院学生荣获“第八届中国人日语作文大赛”二等奖

日前,从第八届中国人日语作文大赛组委会传来消息,我校欧亚语言文化学院09日语本科专业学生高雅婷的《中日两国国民の親近感を高めるための私からの提言》在众多参赛作品中脱颖而出,位列第16名,荣获全国二等奖。该作品由欧亚学院外籍教师窪田薰老师负责参赛指导。(欧亚学院)

本报讯 10月31日,校社科联召开了第一届二次理事会。会议听取并审议了《浙江外国语学院社科联工作报告》,讨论了《浙江外国语学院省级重点学科建设管理暂行办法》和《浙江外国语学院实体科研机构管理办法》。副院长、校社科联主席洪岗出席会议并作工作报告,党委委员、院长助理、校社科联副主席赵庆荣主持会议。

高校优秀教师荣誉称号

本报讯 10月25日,省首届“高校优秀教师”表彰大会在省人民大会堂隆重举行,省委副书记、省长夏宝龙出席会议。我校中国语言文化学院教授周明强被评为浙江省首届“高校优秀教师”,受到省领导的亲切接见。

为表彰在高等教育中贡献突出的教师,引导广大教师切实肩负起“立德树人、教书育人”的光荣职责,我省自2012年起设立两年一次的“高校优秀教师奖”,由省教育厅会同省人力资源和社会保障厅、省财政厅组织实施。此次首届“高校优秀教师”评出100名。(人事处)

学校举办“崇学向善,构建大学生精神家园”论坛

本报讯 10月18日,由德育研究所、校团委学生会共同举办的“崇学向善,构建大学生精神家园”论坛在学校文三校区举行。

论坛围绕崇尚核心价值观,构建精神家园;明德向善,倡导勤奋务实学风;激发爱国情感,立志成才报国等方面进行了深入探讨,德育研究所相关老师、辅导员、学生代表进行了交流发言。

此次论坛是继上半年价值观讨论的延续,对核心价值观体系下构建大学生精神家园的引领。(德育研究所)

“博达”论坛开幕式暨第一讲成功举办

本报讯 10月24日,我校“博达”论坛开幕式暨第一讲在小和山校区艺术楼隆重举行。此论坛由小和山校区管委会主办,国际工商管理学院承办。副院长郑亚莉出席开幕式。

精工集团副总裁陶海青博士应邀作了论坛第一讲。他以“人生、方法与执行力”为主题,引经据典、旁征博引、图文并茂,详细阐述了“执行就是有结果的行”,“百分之百的责任是对结果百分之百的负责”,“结果也是对价值的负责”等观点。他认为,任何活动的策划都需要灵活变通而忌固步自封,要通过“执行”去“理解”,“理解人生,学会方法,提高执行力”,陶海青的报告语言幽默生动、观点新颖,讲坛的互动交流,将论坛推向



高潮。论坛名称“博达”取“博物洽闻,达济天下”、“博采众长,练达世事”、“博古通今,闻达载道”之意,论坛寄希望一系列讲座来开拓学生眼界,培养学生国际视野,提升人文素养。(国际工商管理学院)

第三届运动会暨体育文化节拉开帷幕

本报讯 10月18日,校第三届运动会暨体育文化节在本部田径场举行启动仪式。校党委副书记程胜松出席并讲话。

程胜松指出,体育是学校育人工作的重要组成部分,体育文化节的举办是学校倡导人文关怀、推进校园文化建设、增进师生健康、凝聚发展力的重要举措,此项活动

已成为全校师生展示形象、强健体魄、增进团结的体育盛会。

本次比赛将于11月2日闭幕,共分教工组、学生组、离退休干部组。为期半个月的比赛中,来自全校的教工和学生运动员将分别参加25个项目的比赛。(体育教研部)



大学生生活, 看起来

编者按:有人说,无勤奋不大学;有人说,无拼搏不大学;有人说,无实践不大学;有人说,无恋爱不大学。学习、实践、游历、恋爱……犹如七色板般拼组着大学色彩斑斓的生活,四年的大学生活该如何安排,以一种怎样的人生态度来面对它,是很多大学新生都在思索的问题。全身心地投入学习,满怀热情地参加社会实践,态度端正地开始一段恋情,心怀感恩地为人处事……这些都是前行路上学长送给我们的箴言。

学习知识 获取智慧

面对五彩斑斓的大学生活,刚入大学的新生们常常犹豫徘徊:是做学霸,还是更多地将理论付诸实践?如何规划学生生涯?该参加怎样的活动?日前,本报记者就学习与实践两个方面采访了两位优秀的大四同学,请他们从不同角度为我们分享大学生生活的经验体会。

踏实学习

荣获2010—2011年度国家奖学金,在校多次获一、二等奖学金,多次被评为“三好学生”、“优秀学生干部”……四年来,这位优秀的女孩凭借自己的努力与坚持获得了种种荣誉,她就是英文学院商务英语专业的大四学生陈许静。

陈许静在学习上获得的优异成绩,让人羡慕,同时也让人好奇。关于这一点,陈许静说,前进的途中没有捷径,努力、坚持不懈是最好的路。每个人都有适合自己的学习方法,对于大一新生,在大学里要逐渐摆脱高中时填鸭式的学习方式,不断摸索,找到适合自己的学习方法,坚持不懈。学会利用零散的时间记几个单词、看几篇文章,积累知识。

大学期间,陈许静非常注重专业知识的学习。四年来,无论严寒酷暑,她都坚持每天早晨六点半起床——在很多同学仍睡眠惺忪之时晨读;为了更高效地学习知识,她要求自己每节课上都做到百分百投入,尽量当堂吸收和消化;晚上和周末,在学校图书馆和自修室,也常常可见她认真学习的身影……

联想到身边同学的求职现状,陈许静感慨道,在大一、大二的时候,一些同学没有意识到专业知识的重要性,到求职时才发现专业基本功不扎实,连面试机会都争取不到。“大学的学习机会难能可贵”,陈许静说,“你不能预见机会何时来临,能做的就是机会到来之前专注个人能力的培养,努力学习,夯实专业基础,这样才能抓住机遇,不断发展”。在大学里,专业知识就好比是大树的根,只有根基扎实,大树才有可能枝繁叶茂,常青不败。
(记者 杨欢)

明理为人 明智处事

初入大学,在与同学相处的时候,总会因为文化和生活习惯的差异不可避免地产生一些矛盾,面对各种情况,该如何处理呢?

案例:小宋是某高校的大一新生,她家境条件优越,性格开朗大方,自我意识较强。小宋爱好音乐,高兴的时候,常常在宿舍里大声歌唱;想到什么事情,就喋喋不休地拉着室友聊上好长时间;晚上常常听音乐看电影到深夜,影响室友休息。室友提醒后,她虽口头答应,却仍我行我素,丝毫不考虑别人。时间长了,大家都开始疏远她,小宋觉得非常委屈,为此多次和同学争吵。

心灵小贴士:

作为集体的一员,要主动融入到寝室这个大家庭中去。学会换位思考,相互理解,尊重他人,主动积极找到问题,改正自己的错误。

面对复杂的人际关系,我们该如何调整自己,积极融入集体,做一个受欢迎的人呢?让我们来看看成功人士给我们的建议。

卡基耐:

如果我们想交朋友,就要先为别人做些事——那些需要花时间、体力、体贴、奉献才能做到的事。

李嘉诚:

一个人一旦失信于人一次,别人下次再也不愿意和他交往或发生贸易往来了,别人宁愿去找信用可靠的人,也不愿意再找他。如果取得别人的信任,你就必须做出承诺,一经承诺之后,便要负责到底,即使中途有困难,也要坚持。

李开复:

被朋友伤害了的时候,别怀疑友情,但提防背叛你的人,原谅,但并不遗忘。做人存几分真心,对朋友保持一些侠义之情,乐于助人,永远心存善念。

(记者 施怡 俞赞)



积极实践

知识可以使人头脑丰富,而实践则会使知识更鲜活,中文学院对外汉语专业的大四学生唐源就是一个十足的“实践主义者”。

谈到行将过去的大学生活,唐源显得很满足。曾担任校团委办公室主任,省反邪教高校联盟副主席等职务,成为上海世博会及广州亚运会志愿者,参加丰富多彩的实践活动……唐源的履历表让人既佩服又羡慕。

面对这些经历,唐源坦言自己的大学生活很充实。他说,实践中丰富业余生活的同时,也多方面历练了自己。在志愿活动中,用自己的知识和技能帮助别人时,往往会得到人们善意的微笑;表达能力和协调能力得到了极大提高;学会坦然面对生活中的困境,以积极的心态不断前行,这让他觉得生活很美好。

“立正课本显然是重要的。”唐源说,“但是,做学霸,仅仅只是埋头学习,忽略一切实践工作,却是不可取的。”许多人学了知识却并不会使用这些知识,缺乏实践,这些知识就只是一个空壳。社会是最好的课堂,积极选择自己喜欢的和专业相关的活动,协调好学习与实践之间的关系,理论用于实践,才能真正获取知识。同样,盲目参加实践而荒废学习,只会适得其反,浪费宝贵的时间和机会。“我们在刚上大学时,就要开始规划自己的大学生涯,这其中包括学习与实践两个方面。”唐源讲到,“每一阶段不仅要实现学习目标,也要实现一定的实践目标。”
(记者 郭靖)

面对爱情,理智对待

当青春的花朵逐渐在大学校园和煦的阳光中含苞待放,爱情的雨露也将渐渐浸润人心。只是,当爱情悄悄绽放,又有哪些问题随之而来呢?面对这似酸若甜的美好情感,该如何消除心中的迷茫?又该怎样让爱情成为学习、工作的助跑而非羁绊呢?

当代大学生面对爱情少了以往的矜持和羞涩,更多的表现出对爱情的强烈向往和追求,因此也出现了不少问题,恋爱中我们需要注意几点:

提倡自然而然的爱情

一般情况下,异性感情的发展线索是“熟人—朋友—好朋友—知己—恋人”。两人在共同成长,分享快乐和痛苦的过程中,爱情会自然产生和发展,不必盲从和刻意追求。

摆正爱情与学业的关系

要摆正爱情与学业的关系,不要为了恋爱而荒废学业,爱情的魅力在于互相支持,共同进步,而不是成天腻在一起只顾了花前月下。

懂得爱情是相互理解,是责任和奉献

相互信任是自信的表现,责任和奉献是爱情的基石。不要只为了爱而盲目地开始,以端正的态度,全身心地投入。

舒婷曾经在给儿子的信中写道:“爱情迟早会来临。有时像春雨,润物细无声,等你觉醒,它已根深叶茂;有时像一记重锤,当胸一顶,顶得你耳鸣目眩,心碎肠断;有时像台风过境,既是烈焰般的轰轰烈烈,也具有毁灭性的一面;更多的是普通人的爱情,游戏般的挫折和考验,小小的惊喜和甜蜜,平淡、庸常、琐碎,然而持久。”
(记者 凌静虹 陈雨昊)

过去的十几年,我一直在校园的围墙内汲取书籍带来的知识,而在进入大学的今日,有多少人翻过围墙外的另一个世界。我们期待在旅行中感受异域文化,体会大千世界,增长阅历见识,结识志同道合的朋友。今天就让我们跟随吴佳蓉的脚步,一起去体味她的这趟心灵之旅。

趁着大二暑假,吴佳蓉踏上了去川藏的路。她背上背包走走停停,享受无拘无束的旅程带来的欣喜。

康定近四千米的海拔果然不同凡响,刚下车就是一阵凉风吹来,头有点晕,估计是有点高原反应了,找个地方休息好后,吴佳蓉买了一部自行车,准备好路上要用的东西,这下,真正的行程才正式开始。

一路骑车到了甘孜,饱览了各色美景,也结识了许多志同道合的朋友,其中最令她印象深刻的是一位从山东一路骑自行车来到甘孜的作家。他说:“趁着现在还年轻,行走就是我的信仰。”心若为行走做好了准备,那路上便没有什么能够成为阻拦我们前进的障碍了。

谈到感悟,吴佳蓉说:“前行的路上有许多同路人作伴,一路结识的朋友互相帮助,互相支持,让旅行变得顺畅而快乐。需要以一颗豁达而积极的心,去面对前行中来自环境的、身体的种种困难。”

在去贡嘎的路上,海拔越来越高,吴佳蓉有些呼吸困难,强烈的紫外线辐射让她皮肤灼痛,头晕目眩,一不小心轮胎打滑,失去了平衡,她连人带车翻出好几米,在厚厚的冲锋衣下,双臂和手掌还擦破一大块皮,右脸也挂了彩。战胜困境后,心中很是欣慰,对旅行的认识也更加深刻。坚持不懈,谁也不知道前方的路是怎样,只有坚持走下去才能看到美丽的风景。

有人会问,一个小姑娘,怎么会想到一个人跑去川藏,晒得跟条泥鳅一样,带了一身的牛粪味。吴佳蓉笑道,“我只知道当我骑着车,抬头看见前面望不到头的公路,油绿的山头上刻着烫金的六字箴言,左手边是雪山,右边是一大片青稞地,体验不一样的精彩,感受生活的美好。一路结结实实志同道合的驴友,增长见识,收获了一路的心得。”

一路旅行,一路学习,身体和灵魂,一直在前进的路上。在大学这个异彩纷呈的世界,让我们带上青春洋溢的身躯和渴望飞翔的心灵,一起出去看看不一样的世界。

(记者 杨敏)

读万卷书,行万里路



红船的灯光
(朗诵诗)

每次来到南湖,每次肃然敬仰;
敬仰党的先驱,敬仰这艘红船!
红船啊,
你从黄河驶来,你从长江驶来,
你从古老中华的怒吼中驶来,
滔滔滚滚,劈波斩浪。
你红色的灯光,照亮了大地苍茫!

照亮了,南昌城头,正义的枪声,划破夜光;
照亮了,秋收起义,三湾改编,红旗飘扬;
照亮了,井冈山的烽火,毛委员的扁担,朱老总的高担。
照亮了,雪山皑皑,草地茫茫,遵义的灯火,熠熠辉煌!
照亮了,延河水,宝塔山,曾家岩,周公馆,
四万万人民齐奋起,浴血八年,
神州处处,鬼子葬身的大海汪洋!
照亮了,西柏坡的土屋,谈笑风生,指点江山。
飞机、大炮,何能敌,人民的小车,小米、步枪。

晓 湖

照亮了,天安门前第一面五星红旗,
耀眼的底色,辉映你,红船不灭的灯光。
照亮了,翻身的农民,喜悦写在脸上;
照亮了,勤奋的工人,提起豪迈胸膛。
照亮了,两弹一星,戈壁浩瀚;
照亮了,一桥横跨,飞跃长江。
照亮了,天山南北,喜玛拉雅,
群鹰翱翔,高歌昂扬。
照亮了,改革开放,一条路,举世无双;
照亮了,国家强盛,新一代,开来继往;
照亮了,发展科学,图和谐,更高更强。

红船啊,革命的船,
风雨兼程,惊涛骇浪;
红船啊,胜利的船,
滚滚滔滔,巨变沧桑。
千帆过,沉舟侧畔,江山如此多娇;
再启航,无限风光,意气奋发昂扬!

追 日

所有的伟人都是追随太阳脚步的人,白昼对于他们便是一个永恒的黎明。

——梭罗

当太阳无私地抚上大地,你醒了吗?当看见清
晰明亮的世界,你向太阳致谢了吗?

是呀,我们很多人会把太阳的贡献当作理所
当然,就如家庭的,学校的,社会的贡献。君不见
呀呀幼儿身后小心翼翼的双手,无知孩童面前海
人不倦的目光,天真少年身边循循善诱的言语,
踌躇青年背后源源不断的支持……

然而,他们的付出同样裹着沉甸甸的希冀——
希望我们能从种子长成大树,绽放时代光彩,再绘

别样青史。

车水马龙的城市宣泄出焦躁的气息,在这儿或
那儿藏着我们无数未知的竞争对手。作为90后的
我们,面临着世人的质疑与希冀,前有蚁族的命运
挑战,后有00后的仰望。我们犹豫了,但抬起头,望
望沐浴在阳光中的蓝天白云,希望丝丝缕缕地绕上
心房,年轻的心又谓地催着脚步前行。的确,少年
心事当拿云!残酷的事实掩不了青春的光芒,前路
的艰辛拦不了希望的蹒跚。

《吠陀经》说:一切知,俱于黎明中。我说:每一
个黎明都是一个愉快的邀请。黎明唤醒我们昏昏沉
沉的器官,邀请我们朝气蓬勃地去开始新的一天。
那么,好吧!让我们伸展手脚,在阳光下动起来吧!
让双脚踏上坚实的跑道,胳膊挥动起来与风追逐;
让双手捧上一本书,静静地嗅着书香阵阵;让思想
漫步云端,亲吻浪花……

再伟大的恒星也不过是一些元素的组合,我们
的生命就是由看似漫不经心,无声无息的分秒集合
而成。秒针“嗒嗒”重复运行,错觉总让我们觉得时
间取之不尽,用之不竭。如果你想把握自己的人生,
那么就珍惜眼前的无数个瞬间,做一个只争朝夕的
人。而黎明就如巴西雨林中那只颤动翅膀引发地震
的蝴蝶的瞬间,至关重要。

但是,当黎明来临,你醒了吗?如果没有,你无
需懊悔。太阳终古常新,抛弃我们的陋习,是永远不
会来不及的。我们站在过去与未来的交叉点上,仍
是自己命运的掌控者。同时,我们必须记住灵魂的
清醒才是黎明的呼唤。

所以,我想,阳光青年应该是太阳的追随者,在
晨曦中苏醒,在夕阳下归去。

当黎明婀娜走来,让我们推开窗,忠诚如同希
腊人一般向曙光顶礼,感谢她无私的爱,怀着坚毅
的心去追随她的脚步。
赵雪芹



日 出 景 色

当遭遇流离……

重读肖洛霍夫的《一个人的遭遇》,看到的是历史课本冰冷文字后的情感。于枪林弹雨下穿梭,在辱骂耻笑中苟活,爱穿越万水千山,只为与你相见,但等待的只有永别……

人生最痛苦的莫过于少年丧亲,中年丧偶,老年丧子,索科洛夫穿越了层层阻隔,又不得不面对丧偶、丧子两痛。同时被这些身体、心灵上的多重打击洗礼后,又有什么勇气将生命继续呢?而战争,正是这所有伤害最初的源头。

在索科洛夫身上,我们看到的是一个血肉饱满的男人身影。他有男人应有的豪迈、勇气,也有一个丈夫应有的爱情、责任,更有一个父亲老泪纵横的一面。祖国、妻子、儿女是他的精神寄托,而流离,让他不再坚强。

看到他,令我联想到了另一个中华英雄——苏武。他,身陷异域,受尽欺凌却心平气和地苟活十九年。对于故国帝王,他是一枚政治棋子;对于天下百姓,他是公式化的英雄;对于他自己,或许只是一个感情上不甘放弃的痴人罢了。未知身死处,何能两相宽?只是,当英雄迟暮而归,美人已作他人妇了。天可怜见!昔我往矣,杨柳依依;今我来思,雨雪霏霏。行道迟迟,载渴载饥;我心悲伤,莫知我哀。他们的誓言在马革裹尸中淡去,在大漠孤烟间消逝。一切,只是从流离开始。

如今,当我们漫步沈园,或许还能看见那一曲《钗头凤》。他们是一对本不应该在一起的怨侣,他们是两条不平行的直线,相交只是一瞬,之后便是长久的离别,表兄妹的恋情在他们身上得不到善果。陆游是好诗人,好仕子,好儿子,惟独不是好丈夫。他心中有太多的放不下,他放不下雄心壮志,不能实现为伊倾国又倾城的痴情;他放不下母亲,天地君亲师,哪里有妻子的地位?他放不下传诵千年的孝道,“不孝有三,无后为大”,你不能为我家繁衍香火,是为不孝,不孝之妻焉能容哉!唐婉亦是讲究三从四德的贞淑淑女,既为人妇,一切从夫,无子乃七出之首,纵使不愿分离,又有什么办法呢?还得感恩戴德地接受婆家的一纸休书,并真心祝愿他另觅良偶。从此,他们分离了。



蔡佳嘉

直至很多年后,沈园重逢,禁不住悲从中来。此时两人已无心去分辨当初的对错了,而是低首回望,他,愈发消瘦了。纵使相逢应不识,擦身而过时,连后悔也不允许。

然而,俯瞰尘世,或许苏武与陆游,都是幸福的。辗转流离后,发现他犹在世间。暮年回首,也只会转身一笑,虽不能相伴到老,死生契阔,但是你活着,一切都好。而于索科洛夫,流离使他不敢回忆,长夜无法安眠,害怕在梦中见到的只是铁丝网那边的幻影。他遭遇的,只有时间的摧残。

往事如风,将生平飞落如雪的悲苦,尽数吹散开来,如同蝴蝶的翅膀掠过干涸的心海。生是过客,跋涉虚无之境。在尘世里翻滚的人们,谁不是心带惆怅的红尘过客?

天

走在学校的沥青路上,偶然间抬头,发现天空已经被山边的落日烧红了一半,另一半却是深得几乎暗黑的蓝。这才发现,每天低头奔走走在教室寝间的小路上,已经不知道有多久没有抬头看天了。

小时候最喜欢在夕阳西下的时候,搬个小板凳坐在客厅的床边看天。撑开铁迹斑斑的玻璃窗,看晚霞把深蓝深蓝的天烧红了一半;看窗边马路上的母亲骑着自行车吭哧吭哧地往家赶,后座上坐着的孩子兴奋地唱着幼儿园里新学的儿歌;看楼下王爷爷和李爷爷在棋盘上“奋战”,难分伯仲,偶尔还会听到他们浑厚的一嗓子:“老太婆!添茶!”;看奶奶们伴着收音机里悠扬的昆调吟唱,柔美的姿势中可见当年婀娜的身段;看妈妈在楼下小心地锁好自行车,我在心里默数到30,钥匙插进锁孔的声音就会准时响起……这一切奇妙的事情,也不过发生在天空被完全吞没之前的个把小时内,却是如此的妙不可言,在我的记忆里划下和傍晚的天空一样绚烂又温暖的一笔。

又想起郭敬明的句子:“弄口的电灯有气无力的跳了两三下,告别了夏天浓烈的火烧云,季节重新进入下一个轮回。”当我已经告别童年,骑着单车在青春的道路狂奔,印象最深的便是夏末初秋的天空。当夏天的尾巴已经远去,傍晚时便只剩丝丝凉意。而在深沉的夜幕中,一个个眨着眼睛亮起的路灯在一片浓郁的深蓝色中散发出暖心的橘黄色光晕,就像妈妈在厨房

房做菜时不时飘出的阵阵诱人香气,温暖着整颗心。

这个夏天即将离去的时候,我坐在去外地的火车上。窗外的景色掠过,耳机里林宥嘉在唱“为何生命不准等人成长,就可以修正过往……”想起每个夏天的傍晚,我都依然坐在窗前看天。那天还是一样的美,红得似火一般热情,蓝得如海一般沉静。只是,那打开心时会嘎吱作响的铁框窗已经换成了高档明亮的玻璃窗;楼下的棋盘边只剩王爷爷自己一个人下棋品茶;奶奶们再也唱不了那么如水一般的昆曲了;妈妈的车,也总是要等等啊,等到暮色渐浓的时候,才能隐隐约约地瞧见;而我,即使是在被母亲擦得明亮的玻璃窗前,也只是机械地将头一遍遍埋进如山的习题册堆里,看不到窗外天明天暗,云卷云舒……

天还是一样的天,只是周围的一切,都已物是人非。

怕是再也看不见,曾经那么美好的天了吧?而那些每天都把自己用结实的防盗门锁在围城里的人们,又是见过这如此令人心驰神往的美丽画卷呢?人们费尽心血,用自己毕生精力,筑造了一个个无坚不摧、固若金汤的水泥小盒子,关起了一切,殊不知,他们又把流金岁月中最璀璨,最珍贵珍贵的记忆锁在了外面。

继续低头疾走,耳机里在唱着:“会不会,有一天,时间真的能倒退,退不回我的回不去的,悠悠的岁月……”
凌静虹